

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2017 do: 15.09.2017



11.09.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 9,1a,
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík, máslo, kakao, ovoce, čaj šípkový
 slepičí vývar s kuskusem
 rybí file na smetaně, rýže hrášková
 džus
 středův chléb, pomazánka vajíčková s taveným sýrem, zelenina

12.09.2017 - úterý:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 9,1c,
 Hl.jídlo 1.: 3,1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 9, 7,

kukuřičné lupínky s vanilkovým mlékem, nektarinka, čaj s citronem
 ovarová s krupkami
 vepřová pečeně, farmářský knedlík, kysané zelí
 džus
 chléb vesnický, pomazánka celerová se smetanovým sýrem, čaj bylinný

13.09.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 4,

houška máslo, med, karamelové mléko, ovoce, čaj ovocný
 čočková
 hovězí rajská omáčka, vrtule
 džus
 veka, lososová pomazánka se zeleninovou oblohou, čaj

14.09.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.:
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c,1d,11,

ovocná přesnídávka, piškotky, čaj s citronem, mléko
 špenátová s opečeným chlebem
 pečené kuřecí špalíčky, brambory s cibulkou, dušená zelenina Romaneco
 džus
 celozrnný chléb Fit, pomazánkové máslo, zelenina, čaj

15.09.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 4,1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina:

šlehaný tvaroh s burgurem a ovocem, prkénko grahamové, čaj bylinný
 franfurtská
 těstovinový salát s tuňákem, šunkou a fazolkami
 džus
 ovocná tyčka, čaj

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...